

中恵土地区センター講座



集まれ! Men's おつまみ作ろう

- ・スペアリブの
マーマレード煮
- ・アジのマリネ

夏野菜
あんかけ



古山千津子先生



楽しく料理が
出来ました
月に1度は
やりたいです



男の料理
とても良かったです

妻の苦勞が
わかった

- ・タコの
カルパッチョ
- ・一口そうめん
夏野菜添え

