

## 6月4日から10日は、歯と口の健康週間 知覚過敏症かなと思ったら？

知覚過敏症とは、その名の通りむし歯が無いのに知覚(刺激)に対して神経が過敏になっている状態をいいます。間違った歯みがきにより歯肉が傷付き下がり(退縮)、歯の根元が削れてしまうことにより起こります。

### 予防と対処法

- 正しい方法で丁寧に歯みがきをする
- 知覚過敏用の歯磨き剤を使う
- 冷たいものなどの刺激物を控える など



知覚過敏だと思って歯科医院でレントゲン写真を撮ったら、歯と歯の間の見えない所にむし歯があったというケースもあります。おかしいなと思ったら、かかりつけの歯科医院を受診し、正しい歯の磨き方の指導や治療を受けましょう。



## 発信！可児の元気 Vol.40

新たに4品を可児そだちに認定しました。販売場所やこれまで認定された商品などは市HPをホームページをご覧ください。

### ハートピア可児の杜



No.82

お茶好きのためのうどん  
(新緑の香・緑茶)

No.83

お茶好きのためのひやむぎ  
(芳醇の香・ほうじ茶)

### パティスリー ニコリス



No.84

かぼちゃのお菓子

### 棚橋 文代さん



No.85

さつまいもゼリー

### 可児そだちとは

化学肥料や農薬が基準よりも少なく使用されている可児市産の農作物や加工品です。安心・安全で品質が良いものを認定しています。



市HP