

# 計画の体系

基本理念

明るく・楽しく・いきいきと みんなで支える健康かに

基本目標

健康的な生活習慣の実践（各種健康指標の改善）

基本方針

1

**生活習慣病の発症予防と重症化予防**

がん・循環器疾患（虚血性心疾患や脳血管疾患等）、糖尿病、COPD に対処するため、発症予防・重症化予防対策の推進

2

**豊かな食生活の実践**

心身の健康の増進と豊かな人間形成の基本となる「食」を整える施策の推進

3

**地域で支える健康づくり**

各関係団体の健康づくりに関する多様な取組みの把握と連携、支援

## 可児市健康づくり計画

### 第3次可児市健康増進計画

生活習慣病の発症予防と重症化予防

- ① 循環器疾患・糖尿病
- ② がん

健康に関する生活習慣の改善

- ① 身体活動・運動
- ② 歯と口腔の健康
- ③ 喫煙
- ④ 飲酒
- ⑤ 休養・こころの健康
- ⑥ 栄養・食生活

### 第3次可児市食育推進計画

食育推進に関する取組み

- ① 食でつくる健康なからだ
- ② 食で育む豊かな心
- ③ 食でつながる元気な地域



地域・市民の主体的な活動の取組み

