

桜ヶ丘乳幼児学級

wa!



みんなで楽しく作ろう 親子の輪

1月

キョウカラヨガ

令和5年1月11日(水)

毎日の子育て、子ども中心の時間・・・
そんなママの心と体のケアを、ゆっくり
ゆったりと、栗野先生の動きに合わせ
たヨガと呼吸で、くつろいだ時間を過
ごしました。
栗野先生ありがとうございました。



講師：栗野 瞳 先生



おしゃべりサロンの時間は
身近な話題で盛り上がっています。



今日の絵本はなんだろ～

