

桜ヶ丘乳幼児学級



みんなで楽しく作ろう 親子の輪

Wa!

11月

親子でボクササイズ

令和4年11月9日(水)
講師：柳生 美恵 先生



キック☆
パンチ!



肩車、力強くパンチ&キック！
先生の掛け声に合わせて、
汗だくのボクササイズ
終わった後の感想は…

こんなに汗をかいたのは
久しぶりです！

気分さわやかでした!!!

体を動かす楽しさを久し
ぶりに感じられました。

今日の絵本はなんだろうー

身近なテーマで話し合うおしゃべりサロン

