

おいしく歯歯歯歯教育

★おいしく食べることは「健康の秘訣」
「よく噛み 上手に飲み込む」ことで
認知症や寝たきり予防にもなります

お口をケアし、栄養のある食事をするすることで、
認知症予防、健康寿命を延ばしましょう



開催日程	場所	定員	申込締切
8月25日(木)	春里地区センター	30	8月18日
9月15日(木)	川合地区センター	25	9月8日
10月6日(木)	中恵土地区センター	16	9月29日
10月27日(木)	桜ヶ丘地区センター	30	10月20日
11月17日(木)	久々利地区センター	16	11月10日
12月1日(木)	帷子地区センター	30	11月24日

時間：10時～11時半（90分程度）

内容：歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士による講話

申込：申込締切日までにお申し込みください（抽選）

※新型コロナウイルスの影響で、中止になることがあります。

※新型コロナウイルスの対策を厳重に行っております。ご協力をお願いいたします。