

観光グランドデザイン ホームページの充実

現在市では、地方創生の重要な柱として観光グランドデザインを位置付けています。地域資源を活用した事業のうち、美濃桃山陶の聖地や戦国城跡巡りでは、広報・PR活動として先行してホームページを作成しました。動画や画像をふんだんに使い、多くの人に興味や関心を持ってもらえるものになっていますので、ぜひご覧ください。



国宝志野茶碗 銘卯花壇などの名品が掲載されている「美濃桃山陶の聖地」ホームページ



サムライの人数が増えたり、地図が塗りつぶされていく「可児市の乱」ホームページ



問合せ 観光交流課

絵ごころ

荒川豊蔵の世界

昭和8年、豊蔵は久々利地区の大萱に移り住み、作陶活動に励みます。絵が好きだった豊蔵は、毎日のように絵筆をとり、写生帳や焼き物などに絵を描きました。画題は庭に咲く草花、季節の野菜、窓から見える景色、来客との談笑など、日々の何気ない風景を捉えたものが多くあります。

今回紹介する掛軸と茶わんは、共にナスをモチーフにしています。平面の紙に描くのと、丸味のある茶わんに描くのとでは、筆遣いが全く違いますが、どちらも余白を活かし、丸く愛らしいナスが表現されています。

絵筆を持ち続けることから生まれる慣れた筆の動きが、豊蔵の自然観と相乗し、温かみのある作品を生み出しています。

可児郷土歴史館で9月11日(日)まで展示していますので、ぜひご覧ください。



茄子図



茄子絵茶碗

問合せ 可児郷土歴史館 ☎0211

応援レシピ 野菜をもう一皿! Vol.6



カボチャのサラダ

【材料(4人分)】

カボチャ	160g
パプリカ	80g
キュウリ	120g
サニーレタス	40g
お好みのドレッシング	大さじ1

【作り方】

- ①カボチャは厚さ5mmのくし形に切る。
電子レンジで軟らかくなるまで2~3分程加熱し、冷ましておく。
- ②パプリカは横に細切りにする。
キュウリは小さめの乱切りにする。
サニーレタスは食べやすい大きさに切る。
- ③器にサニーレタス、カボチャ、パプリカ、キュウリを盛り、お好みのドレッシングをかける。



コメント・ポイント

カボチャはビタミンAが豊富な他、カルシウム、鉄、カリウムなどもバランスよく含まれています。免疫力を高めたり、高血圧や貧血の予防にも効果があります。

【栄養成分(1人当たり)】

エネルギー:72kcal カルシウム:23mg
食物繊維:2.3g

問合せ 健康増進課

生き生き健康コラム Vol.27

ヤング健診 受けなきゃ損!

今や日本人の死亡原因の6割以上を占める生活習慣病(心疾患、脳血管疾患、高血圧症、糖尿病など)は、若い時からの生活習慣が関連しているといわれています。予防のためには年に1回健診を受け、今の自分の体の状態を把握することが大切です。

市では、20歳~39歳(昭和52年4月1日~平成9年3月31日生まれ)の国民健康保険加入者を対象とした、生活習慣病を未然に防ぐための健診(ヤング健診)を以下のとおり実施しています。

期 間	10月~平成29年3月
場 所	可児とうのう病院
検査項目	診察、身体測定、検尿、血圧測定、血液検査(肝機能・血糖・脂質・腎機能・尿酸)、胃がん検診(バリウム)、大腸がん検診(便潜血検査)
検査費用	3,500円
特 典	・市内スポーツクラブのクーポン券をプレゼントします ・保健師や管理栄養士からアドバイスを受けられます
申込方法	申込書を窓口または郵送で提出する
申込締切	12月28日(水)



申込・問合せ 国保年金課