

すくすく育て可児っ子 Vol.20

暮らし情報局

可児のお宝 Vol.45

ファミリー・サポート・センターのサポート会員募集

「歯医者さんへ行きたいけど、子どもを見ていてくれる人がいない」「体調が悪くて子どもの面倒が見られない」「保育園のお迎えに行けない」…。ファミリー・サポート・センターは、このようなときに保護者に代わって子どもを一時的に預かるための会員組織です。

サポート会員として市に登録した有償のボランティアが、利用者の依頼に合わせて子どもを預かります。サポート会員として登録し、地域の子育てのお手伝いをしてみませんか。

対象者 市内在住で子育て経験のある人、または保育士などの資格を有する20歳以上の人
1時間当たりの謝礼

区分	午前8時～午後6時	左記以外の時間帯
平日	600円	700円
土・日曜日、祝日、年末年始	800円	900円



申込・問合せ先 こども課

江戸時代の久々利領主

千村家の墓所

千村氏は、関ヶ原合戦の後に直参旗本や尾張藩の家老として、明治維新まで11代にわたって当地に屋敷を構えていました。千村氏の屋敷は、現在の久々利公民館などがある場所に公務を執る上屋敷が、その西側には春秋園が付随する下屋敷がありました。その北側には、慶長16(1611)年に、菩提寺として久々山東禅寺が開山しました。

東禅寺の西側には歴代当主の墓所があります。高さ2mを超える墓石が林立する様からは、千村氏の権威と格式の高さがうかがわれます。

初代良重の墓石は廟に入れられ、隣に安置された奥方の五輪塔とともに大切に吊われています。2代以降は駒形の墓石で、下部に蓮華が装飾されています。

現在の久々利の町並みの基礎を築いた歴代の当主は、少し高台になっている東禅寺にひっそりと佇み、今もなお久々利のまちを見守っています。



千村家の墓所



春秋園

問合せ先 文化財課

アレンジメニューで 簡単朝ごはん Vol.11

残り物で作る スパゲティオムレツ

【材料(1枚分)】

スパゲティ……………120gくらい
卵……………1個
オリーブ油……………大さじ1/2
粉チーズ……………大さじ1/2

【作り方】

- ① スパゲティを食べやすい長さに切る。
- ② 卵を割りほぐし、①を加えてよく混ぜる。
- ③ フライパンにオリーブ油を熱して②を流し入れ、箸で軽くかき混ぜる。
半熟状になったら裏返し、表面がきつね色になるまで焼く。
- ④ 切り分けて皿に盛り、粉チーズを振る。

【栄養成分(1枚当たり)】

エネルギー：457kcal たんぱく質：15.8g
カルシウム：73mg



コメント・ポイント

今回はナポリタンスパゲティを使用しましたが、どんな味の Pasta でもおいしく作れます。

問合せ先 健康増進課

わが家の防災メモ Vol.17

火の取り扱いにご用心!

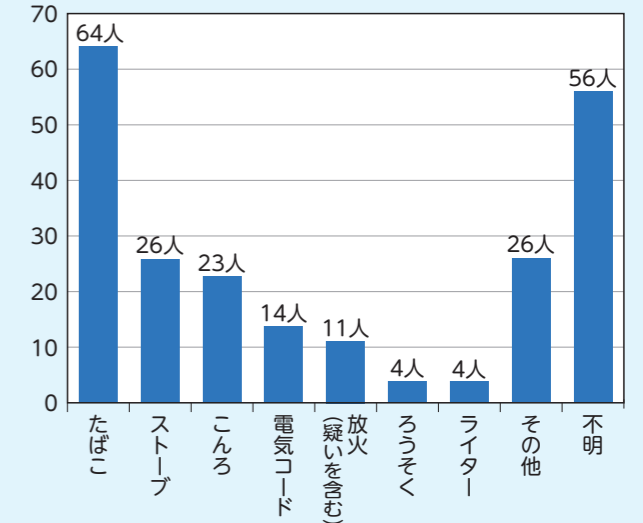
火災を起こさないようにするには、常日頃からの習慣が重要となります。冬は暖房器具など火を使うことが多いうえに、空気が乾燥して火災が発生しやすい時期でもあります。そんな時期だからこそ、火の元には十分注意し、火事を出さないよう心掛けたいものです。

家庭でできる火災予防の取り組み

- ・寝たばこはしない
- ・たばこの吸殻はためずに捨てる
- ・寝るとき、外出するときはストーブを消す
- ・ストーブやこんろの近くに燃えやすいものを置かない
- ・こんろから離れるときは火を消す

また、大規模な地震も火災を引き起こすことがあります。阪神淡路大震災では7千棟を超える住宅が焼失しました。地震発生時にはガス機器の火を消して元栓を閉じ、電気のブレーカーを切ってから避難することが大切です。

住宅火災における出火原因別死者数
(H24～H26、東京消防庁管内)



出典：東京消防庁ホームページ

問合せ先 防災安全課